

CADA GEST COMPTA



REVALUA. Quins valors inspiren la teua vida? La solidaritat, la corresponsabilitat, la cooperació, fomentar el respecte i la cura del medi ambient i la naturalesa són valors essencials per al canvi.



RECONCEPTUALITZA: Com descriuries el teu estil de vida? És necessari canviar la nostra manera de veure i estar en el món, posant en el centre la sostenibilitat. Redefinir conceptes: què són per a tu la riquesa i la pobresa? què és per a tu una necessitat? creus que podríem viure bé (o millor) amb menys?



REESTRUCTURA: Prioritza un altre tipus d'economies, per exemple, l'economia social i solidària, basada en principis d'igualtat, transparència, vida comunitària, cooperació i respecte al medi ambient. Posar les cures, i no l'economia, en el centre de la vida.



RELOCALITZA: Consumeix productes cultivats localment i de temporada. Pensa global i actua localment.



REDISTRIBUEIX: Perquè tothom puga tindre una vida digna ha d'existir un repartiment equitatiu de la riquesa, garantint l'accés de totes les persones de manera igualitària als recursos naturals.



REDUEIX: Apostant, per exemple, per fonts d'energia netes i renovables per a reduir la contaminació i l'impacte sobre el medi ambient, ajustant el nostre consum a les nostres necessitats reals. Consumeixes de manera responsable? compres allò que necessites?



REUTILITZA: Alguna vegada has pensat a reparar un producte en comptes de reemplaçar-lo? Cuidar el que tenim, apostar pel durador, evitant tirar allò que encara es pot utilitzar.



RECICLA: I tu recicles? Mitjançant el reciclatge podem recuperar la matèria primera de molts residus, evitant l'extracció de nous recursos i la pèrdua d'energia associada al seu transport i producció.



1. Latouche, Serge. (2008) "L'aposta **pel** Decreixement", Ed. Icària

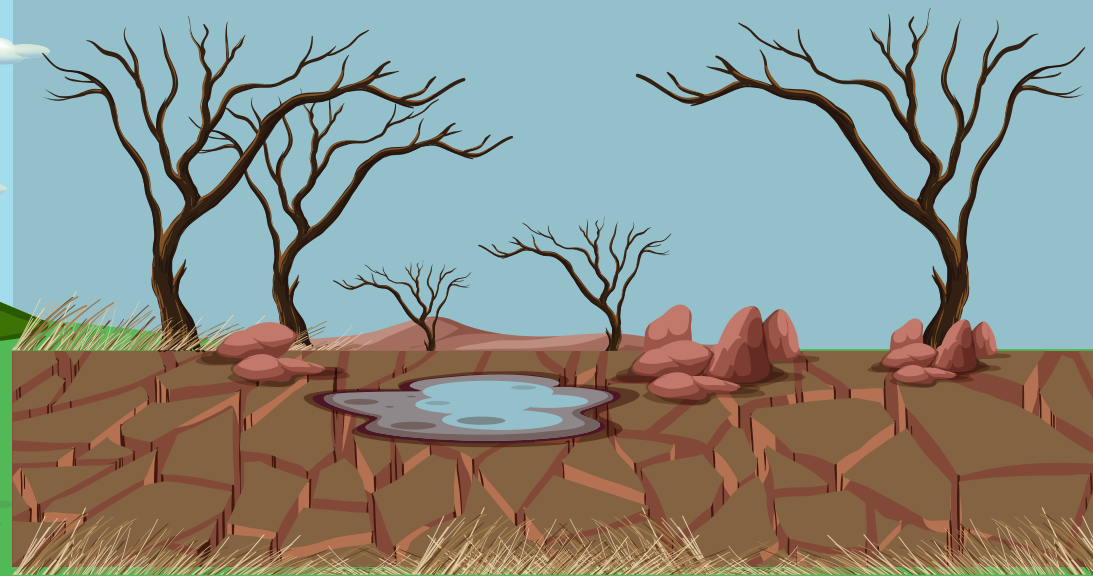
Pensa...

Quins creus que són els efectes del canvi climàtic?

Què pots fer tu en el teu dia a dia per a canviar-ho?

Imagines quina pot ser la grandària de la teua petjada ecològica?

El canvi és ara, no arribem a això



PERSONES QUE INSPIREN



Wangari Muta Maathai (Kenya): Impulsora del Moviment Cinturó Verd, dedicat a la protecció del medi ambient i a la promoció de les dones. Des de la seua creació s'han plantat a Kenya més de 50 milions d'arbres. L'any 2004 va rebre el Premi Nobel de la Pau.

Vandana Shiva (l'Índia): Defensora dels drets dels pobles, compromesa amb les dones i, especialment, amb la Terra. Reivindica una transformació que acabe amb el canvi climàtic, la desigualtat, la injustícia, les guerres i la fam.



Berta Isabel Cáceres (Hondures): Defensora dels Drets Humans, cofundadora del Consell Cívic d'Organitzacions Indígenes Populars (COPINH), plataforma des d'on s'organitzen campanyes en contra de les grans corporacions que atempten contra els Drets Humans i la Terra. En 2016 va ser assassinada per defensar el seu territori i els drets del poble lenca.

Sonia Guajajara (el Brasil): Activista mediambiental i coordinadora de l'Articulació dels Pobles Indígenes del Brasil. Defensora de l'Amazònia, té veu en el Consell de Drets Humans de l'ONU, ha portat denúncies a les Conferències Mundials del Clima (COP) i al Parlament Europeu.



Alberto Curamil (Xile): Líder maputxe i guanyador del premi Goldman per la defensa del medi ambient. Integrant de l'organització Aliança Territorial Maputxe, en l'última dècada ha dut a terme accions de defensa del riu Cautín, davant diversos projectes hidroelèctrics, motiu pel qual va ser empresonat.

